



SOROPTIMIST INTERNATIONAL
Club Chur



Graduate Women International
Sektion Graubünden

Medienmitteilung

Orange Days – Gemeinsam gegen psychische Gewalt und für eine gewaltfreie Gesellschaft

Der Soroptimist International Club Chur, der Zonta Club Chur und der Schweizerische Verband der Akademikerinnen, Sektion Graubünden, setzen mit Aktionen in Chur gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen* und häusliche Gewalt. Die 16 Aktionstage finden jährlich vom 25.11. bis 10.12. statt, weltweit in 167 Ländern. Das Fokusthema dieses Jahr lautet «Gemeinsam gegen psychische Gewalt».

Unter psychischer Gewalt ¹⁾ werden Angriffe verstanden, welche auf die Gefühle, die Gedanken, die Selbstsicherheit und das Selbstwertgefühl eines Menschen zielen. Dabei spielen die Aspekte von Macht und Kontrolle eine wichtige Rolle.

Psychische Gewalt besteht zum Beispiel aus Beleidigungen, Drohungen, Beobachtung, Verfolgung oder Kontaktverboten. Sie hinterlässt keine blauen Flecken, jedoch Wunden in der Psyche der betroffenen Personen. Psychische Gewalt ist häufig unsichtbar und subtil. Sie findet nicht nur im häuslichen Umfeld, sondern auch im Internet, sowie an Schulen oder Arbeitsstätten statt.

Vom 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, bis zum 10. Dezember, dem Internationalen Tag der Menschenrechte, wird in Graubünden ein Zeichen gegen psychische Gewalt gesetzt.

Für Soroptimist International Club Chur, Zonta Club Chur und den Schweizerischen Verband der Akademikerinnen, Sektion Graubünden, die sich für die Rechte der Frau einsetzen, ist die Verhinderung von jeglicher Gewalt gegen Frauen* ein wichtiges Anliegen. Deshalb organisieren die Clubs diverse Aktionen in Chur und Umgebung.

Banner in der Grabenstrasse

Lanciert werden die «16 Tage gegen Gewalt an Frauen*» in Chur vom 20. November bis 4. Dezember 2022 mit dem Banner «CHUR LEUCHTET ORANGE GEGEN GEWALTAN FRAUEN* UND HÄUSLICHE GEWALT» über der Grabenstrasse.

Standaktion an der unteren Bahnhofstrasse

Am Samstag, den 25. November, findet eine Standaktion in Chur auf der unteren Bahnhofstrasse vor der Bahnhof-Unterführung statt.

Mitglieder der drei Clubs, unterstützt durch Frauen des Inner-Wheel-Clubs Rätia sprechen auf der unteren Bahnhofstrasse von 11:00 bis 19:00 Uhr Passanten an und händigen Informationsmaterial zur Sensibilisierung für das Thema aus.

Chur leuchtet orange

Am Samstag, den 25. November 2022, ab 17:00 Uhr werden verschiedene Wahrzeichen und Gebäude der Stadt Chur orange beleuchtet: PostAuto-Station, Stadtbibliothek, Kantonsbibliothek, Rätisches Museum, Bündner Kunstmuseum Garten Villa Planta, Garten Verwaltungsgebäude RhB, Theater Chur, Graubündner Kantonalbank, Regierungsgebäude, Verwaltungszentrum sinergia, Schulhaus Quader, Pädagogische Hochschule Graubünden, Fachhochschule Graubünden Pulvermühlestrasse, Schuler Bücher, Merz Bahnhofstrasse.

Brottüten «Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte»

Verschiedene Bäckereien in Chur, Haldenstein, Zizers, Maienfeld, Flims, Laax, Ilanz und Obersaxen verkaufen ihre Produkte vom 25.11. bis 10.12.2022 in speziellen Brottüten mit dem Aufdruck «Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte». Auf der Rückseite sind wichtige Telefonnummern für Notfall und Prävention aufgelistet.

Bierdeckel

In Bars und Restaurants werden Bierdeckel zur 16-Tage-Aktion mit Informationen verteilt.

Schuhinstallation «GEHE EIN PAAR SCHRITTE IN MEINEN SCHUHEN»

Vor dem Churer Stadthaus wird der Zonta Club Chur ab 25. November Schuhe mit persönlichen Geschichten und Erfahrungen zum Thema «Psychische Gewalt» aufstellen.

Gewalt gegen Frauen* wird in der Schweiz und weltweit zu oft verharmlost und tabuisiert. Die internationale Kampagne «16 Tage gegen Gewalt an Frauen» leistet mit ihren vielfältigen Veranstaltungen einen Beitrag dazu, genauer hinzuschauen und geschlechtsspezifische Gewalt zu bekämpfen. Mit den Aktivitäten in Chur tragen die Mitglieder der Clubs zur Sensibilisierung, Prävention und Bekämpfung häuslicher Gewalt bei. Unterstützt werden die Aktionen vom Kanton Graubünden und der Stadt Chur.

Kontaktperson:

- Miriam Stoppa, Tel. 079 658 47 07, stoppamiriam@hispeed.ch
- Fotos Orange Days: Stadtbibliothek, Rätisches Museum, Schulhaus Quader, PostAuto-Station (letzteres Profi-Fotograf: Demateo AG Mathias Kunfermann, sonst Monika Geissler keine Namensnennung erforderlich)
- Instagram-Vorlage 16 Tage Orange Days
- Brottüten Orange Days Chur 2023 Druckvorlage

soroptimist-chur.ch, <https://swiss-soroptimist.ch/orange-the-world-2023/>
chur.zonta.ch
akademikerinnen.ch
16tage.ch/de

Chur, 20. November 2023

1) Informationen über psychische Gewalt mit Auszügen aus Faktenblatt verfasst von Louise Alberti und Anna-Béatrice Schmalz im Rahmen der Kampagne «16 Tage gegen Gewalt an Frauen» 2023. Frieda - die feministische Friedensorganisation frieda.org (vormals cfd)